



Ministerio  
**de Desarrollo  
Social**

# **Programa Canasta para celíacos**

**Edición 2024**

**Documento de diseño**

**BLOQUE 1. CARACTERÍSTICAS INSTITUCIONALES DEL PROGRAMA**

<b>Nombre del programa</b>		Canasta para celíacos	
<b>Edición</b>		2024	
<b>Año de creación del programa</b>		1998	
<b>Antecedentes programáticos</b>		Programa de Apoyo a Enfermos Crónicos (PAEC), incluía canastas para celíacos.	
<b>Dependencia institucional</b>		Inciso	Ministerio de Desarrollo Social (15)
		Unidad ejecutora	Instituto Nacional de Alimentación (03)
		Dirección / Instituto	31
		Área	144
		División	División de Planificación Nutricional (36)
		Departamento	067
<b>Contribución estratégica a los cometidos del Inciso</b>		Línea estratégica (SIIF)	-
		Programa (presupuestal)	054
		Proyecto (Presupuestal)	-
<b>Categoría</b>	<b>Programa</b>	Transferencias (monetarias o en especie)	X
		Acompañamiento	-
		Formación / Capacitación	-
	<b>Servicios</b>	Orientación y consulta	-
		Intermediación	-
		Logística	-
	<b>Actividades</b>	Actividades de difusión / participación / sensibilización/ asesoramiento/ rectoría	-
<b>Co-ejecución</b>		El programa es co-ejecutado	No
		<b>Rol</b>	<b>Institución</b>
		-	-
<b>Articulaciones</b>		<b>Rol</b>	<b>Institución</b>
		Población objetivo, consensuar criterios técnicos, monitorear alcances clínicos del beneficio.	Ministerio de Salud Pública (MSP).
		Captación y derivación del beneficiario.	Administración de los Servicios del Estado ASSE - Red de Atención Primaria (ASSE-RAP).
		Captación y derivación del beneficiario.	Intendencias – policlínicas.
		Difusión revisión y consulta de alimentos permitidos – aptos para celíacos.	Asociación Celíaca del Uruguay (ACELU), comunidad celíaca, otras organizaciones.
<b>Posibles derivantes al programa</b>		-	
<b>Posibles derivaciones a realizar desde el programa</b>		-	
<b>¿El programa cuenta con distintas modalidades?</b>		No	
<b>Marco normativo</b>		-	
<b>Cuotas especiales</b>			

## BLOQUE 2. CONTENIDO SUSTANTIVO DEL PROGRAMA

### 2.1. Breve presentación del programa:

El programa brinda un complemento alimentario a personas celíacas en situación de vulnerabilidad socioeconómica, asegurando el aporte de alimentos específicos para la patología.

Se entrega mensualmente una canasta conteniendo doce alimentos no perecederos, libres de gluten (LG), de los cuales seis son específicos para la elaboración de preparaciones sin gluten. La prestación cubre el aporte nutricional del 60% del requerimiento calórico, 50% del requerimiento proteico, 30% del hierro y 20% del calcio.

### 2.2. Problema abordado

Árbol de problemas	
Consecuencias	<ul style="list-style-type: none"><li>• Complicaciones médicas asociadas.</li><li>• Disminución de la calidad de vida.</li><li>• Problemas de malnutrición por déficit (baja talla, anemia, etc.).</li></ul>
Problema	Difícil acceso a los alimentos libres de gluten, necesarios para el cumplimiento del único tratamiento efectivo de la patología: la dieta libre de gluten.
Causas	<ul style="list-style-type: none"><li>• Obstáculos en el acceso a alimentos libres de gluten.</li><li>• Alto costo de los alimentos libres de gluten.</li><li>• Escasa disponibilidad en los centros de venta masiva en el medio rural y ciudades pequeñas.</li><li>• Vulnerabilidad socioeconómica y bajos ingresos.</li></ul>

### 2.3. Objetivo general

Brindar asistencia alimentaria personas con enfermedad celíaca en situación de vulnerabilidad socioeconómica, contribuyendo al acceso de alimentos específicos para la patología.

### 2.4. Objetivos específicos

- Contribuir al cumplimiento de la dieta libre de gluten del usuario celíaco.
- Facilitar el acceso a productos sin gluten por tratarse de alimentos especiales.
- Realizar educación nutricional para la utilización adecuada de los productos especiales.

## BLOQUE 3. POBLACIÓN OBJETIVO

### 3.1. Población objetivo

Personas celíacas que vivan en hogares en condiciones de vulnerabilidad socioeconómica, con riesgo de estar en inseguridad alimentaria.

### 3.2. Población elegible

Personas celíacas que vivan en hogares en condiciones de vulnerabilidad socioeconómica, con riesgo de estar en inseguridad alimentaria que consultan en algún dispositivo de atención MIDES, ya sea por cuenta propia u orientada por otros programas u organismos.

La determinación de la vulnerabilidad socioeconómica se establecerá a través del Índice de Carencias Críticas (ICC). El hogar deberá contar con un valor de ICC superior al punto de corte establecido para AFAM-PE o ser beneficiarios de Asistencia a la Vejez.

### 3.3. Procedimiento(s) de acceso al programa

Postulación presencial en Oficinas Territoriales (OT) del MIDES.

Si la persona no participa de alguno de los programas del MIDES, puede solicitar una visita para evaluar su situación y acceder a la canasta.

En la OT se identifica y evalúa si pertenece a un hogar en situación de vulnerabilidad socioeconómica.

Complementariamente, las Direcciones Departamentales del MIDES disponen de la posibilidad de asignar el beneficio en modalidad de cupos especiales.

Los cupos especiales se pueden otorgar únicamente mediante informe técnico que describa la situación de vulnerabilidad extrema de la persona. Esto es evaluado por técnicos del Programa Celiacos y a partir de aquí se habilita o no el beneficio.

### 3.4. Requerimientos formales

Podrán ingresar al programa todas las personas que presenten certificado médico (preferentemente por gastroenterólogo), que especifique la enfermedad celíaca y que pertenezcan a un hogar en condiciones de vulnerabilidad socioeconómica, con riesgo de estar en inseguridad alimentaria.

Las postulaciones se recibirán cada año en el periodo que comprende desde el 2 de Enero al 31 de Agosto. Para la renovación anual de la prestación, será necesario presentar certificado de control médico.

### 3.5. Modalidades de acceso

Modalidades de acceso	Marque si corresponde	Descripción
Derivaciones internas del MIDES		
Derivaciones desde otras Instituciones		
Captación en territorios	X	
Solicitud por parte del interesado	X	Presentar certificado médico que identifique la enfermedad celíaca y que pertenezcan a un hogar en condiciones de vulnerabilidad socioeconómica, con riesgo de inseguridad alimentaria.
Lista de prelación		
Convocatoria abierta		
Otra		

### 3.6. Instrumentos de selección

Instrumentos	Marque si corresponde	Descripción
Informe técnico	X	Certificado médico identifique la enfermedad celíaca. La determinación de la vulnerabilidad socioeconómica se establecerá a través del ICC (el hogar deberá contar con un valor de ICC superior al punto de corte establecido para AFAM-PE) o ser beneficiarios de Asistencia a la Vejez.

Entrevistas	X	
Sorteo		
Filtro por variables, rangos		
Otros (especifique)		
No aplica		

#### BLOQUE 4. PRODUCTOS, ACTIVIDADES Y ALCANCE PREVISTO

##### 4.1. Estrategia de intervención

A partir de la solicitud del interesado y la valoración realizada en la OT, se entrega mensualmente una canasta y recetario de cocina LG.

Dicha canasta consta de:

Leche en polvo entera fortificada con hierro	1 kilo.
*Pasta de arroz	1 kilo.
*Pre mezcla de tres harinas	800 gramos.
*Goma xántica	100 gramos.
*Fécula de maíz	1 kilo.
*Fécula de mandioca	800 gramos.
*Harina de arroz	1 kilo.
Aceite	900 centímetros cúbicos.
Lentejas	500 gramos.
Harina de maíz	1 kilo.
Pulpa de tomate concentrada	1 litro.
Arroz	1 kilo.

\*Corresponde a alimentos específicos para celíacos.

##### 4.2. Productos

- Canasta con doce alimentos por cada persona celíaca en el hogar, de entrega mensual.
- Entrega de recetario de cocina LG.
- Capacitaciones de educación nutricional, enfatizando en la adquisición de habilidades para elaborar preparaciones LG.

##### 4.3. Actividades

- Gestionar la entrega de las canastas para celíacos por parte de las OT (proveedores, logística de la entrega, etc.).
- Coordinación y gestión de las instancias de educación nutricional.

##### 4.4. Alcance

El programa funciona en todos los departamentos del país.

La duración de la prestación es de un año. Cumplido este plazo podrá solicitar nuevamente la prestación, donde se realizará una nueva evaluación de la situación socioeconómica, además de presentar certificado de control médico.

#### BLOQUE 5. METAS

- 10800 canastas entregadas anualmente

- 900 personas recibirán canastas mensualmente.
- Cuatro Instancias de educación nutricional realizadas anualmente.

## BLOQUE 6. EVALUACIÓN Y MONITOREO

### 6.1. Matriz básica de monitoreo y evaluación

Dimensión	Indicadores	Aperturas	Fuente	Periodicidad
<b>Contexto</b>	Número de personas residiendo en hogares en situación de indigencia	Edad, sexo, departamento de residencia, localidad	ECH	Anual
<b>Recursos</b>	Cantidad de recursos humanos asignados al programa	-	Registros internos de DIGESE - MIDES	Anual
	Cantidad de recursos financieros del programa	-	Registros internos de DIGESE - MIDES	Anual
	Presupuesto anual ejecutado por el programa (en pesos corrientes)	-	DIGESE – MIDES	Anual
	Presupuesto anual ejecutado por el programa cómo % del presupuesto total del MIDES	-	DIGESE – MIDES	Anual
<b>Producto</b>	Cantidad de personas postulantes al programa	Estado, edad, sexo, departamento de residencia, localidad	SMART	Anual
	Cantidad de personas que reciben canastas del programa	Edad, sexo, departamento de residencia, localidad	SMART	Anual
	Cantidad de canastas entregadas	Edad, sexo, departamento de residencia, localidad, TUS, AFAM	SMART	Anual
	Cantidad de renovaciones	Edad, sexo, departamento de residencia, localidad, TUS, AFAM	SMART	Anual
	% de renovaciones efectivas/teóricas	Edad, sexo, departamento de residencia	SMART	Anual
	Cantidad de recetarios entregados	Departamento	Registros del programa	Anual
	Cantidad de capacitaciones realizadas	Departamento	Registros del programa	Anual

### 6.2. Estrategia de evaluación

- El programa tiene planteada una serie de preguntas a responder, que constituyen una posible agenda de investigaciones y evaluaciones futuras.
- Acceso a canasta e impactos efectivos en la construcción de una dieta ajustada a la necesidad de alimentación LG.
- Suficiencia de la canasta para cubrir los requerimientos mensuales del beneficiario. Estrategias para complementar la misma.
- Satisfacción de los usuarios con el beneficio, recetario y capacitaciones.
- Dimensionamiento de la incidencia de la enfermedad celíaca en la población vulnerable.
- Los distintos puntos pueden ser contestados con diferentes estrategias metodológicas (incluso el punto 4, puede avanzarse mucho simplemente agregando alguna pregunta a los relevamientos que realiza el ministerio), tanto cualitativas como cuantitativas. Para la presente edición no se prevé su desarrollo.

### 6.3. Referente de evaluación y monitoreo: OBSAN y DINTAD.

## BLOQUE 7. REFERENCIAS Y DATOS DE CONTACTO

**Sitio web:** [www.mides.gub.uy](http://www.mides.gub.uy)

**Teléfono de contacto del programa:** 2916 2786

**Correo electrónico del programa:** [celiacos@mides.gub.uy](mailto:celiacos@mides.gub.uy)

### Registro de cambios en la presente edición

Bloque	Cambios presente edición
1. Características institucionales del programa	-
2. Contenido sustantivo del programa	-
3. Población objetivo	-
4. Productos, actividades y alcance	-
5. Metas	Cambios en las metas definidas.
6. Evaluación y Monitoreo	-